966 50 416 5500
info.msss24@gmail.com
jmALmaqam

التوعية والتثقيف
للتخصصات الجراحية

"الإصدار الثالث"

جراحة العيون

إليك مجموعة من المواضيع التوعوية والتثقيفية التي تتعلق بالعمليات الجراحية للعيون. يمكن استخدام هذه المواضيع لرفع الوعي حول أنواع العمليات الجراحية المتعلقة بصحة العين، وأسباب الحاجة إليها، وكيفية التحضير لها والتعافي منها:

1- مقدمة عن جراحة العيون .

تعريف جراحة العيون: شرح مفهوم جراحة العيون كإجراءات طبية تهدف إلى علاج مشكلات الرؤية التي تؤثر على العين والجفون.

أهمية جراحة العيون: تسليط الضوء على أهمية الجراحة في تحسين الرؤية، استعادة البصر، أو علاج الأمراض المهددة للبصر مثل الساد والزرق.

2- أنواع العمليات الجراحية للعيون .

جراحة إزالة الماء الأبيض (الساد):

كيف يتم إزالة العدسة التالفة (الماء الأبيض) واستبدالها بعدسة اصطناعية لاستعادة الرؤية؟

شرح الأسباب التي قد تؤدي إلى تكون الساد، مثل التقدم في العمر أو بعض الأمراض.

جراحة تصحيح البصر (الليزك):

كيفية استخدام الليزر لتصحيح قصر النظر، طول النظر، أو الاستجماتيزم.

الأنواع المختلفة للجراحة مثل PRKو LASIK

وتحديد الأنسب وفقًا لحالة المريض.

جراحة الزرق :(الجلوكوما)

أنواع الجراحة لعلاج الزرق (ارتفاع ضغط العين)، مثل جراحة تصريف السوائل الزائدة أو زرع صمام للعين.

كيف تساعد هذه العمليات في الوقاية من فقدان البصر الناتج عن الزرق.

- جراحة القرنية:

مثل جراحة زراعة القرنية (ترقيع القرنية) لعلاج مشاكل القرنية مثل التندب أو التشوه.

عمليات تقوية القرنية في حالات مثل القرنية المخروطية.

- جراحة الجفن:

الجراحة التجميلية أو الطبية لإزالة الدهون الزائدة أو الجلد المترهل حول الجفن.

جراحة جفن العين لعلاج مشاكل مثل تدلي الجفن أو الهالات السوداء تحت العين.

جمعية المقام الصحية
للتخصصات الجراحية
Al Maqam Society for
Surgical Specialities

966 50 416 5500
info.msss24@gmail.com
jmALmaqam

التوعية والتثقيف
للتخصصات الجراحية

"الإصدار الثالث"



جراحة العيون

الأسباب التي تستدعي الجراحة للعيون

- الماء الأبيض (الساد): عندما تصبح عدسة العين غائمة وتؤثر على الرؤية
- مشاكل الرؤية: مثل قصر النظر، طول النظر، الاستجماتيزم، التي يمكن علاجها عبر جراحة الليزك
- الزرق (الجلوكوما): مشاكل في تصريف السوائل داخل العين مما يؤدي إلى ارتفاع الضغط داخل العين، وقد يتسبب في تلف العصب البصري
- التشوهات القرنية: مثل القرنية المخروطية أو الندبات التي تؤثر على شفافية القرنية
- الإصابات أو الأمراض: الإصابات التي تؤثر على العين أو الأمراض مثل التهابات العين التي قد تتطلب تدخل جراحي

التحضير للعملية الجراحية للعيون

الفحوصات الطبية قبل الجراحة : كيفية إجراء فحوصات مثل قياس ضغط العين، فحص قاع العين قياس قوة النظر، واختبارات القرنية لتقييم حالة العين بشكل شامل.

التعليمات قبل الجراحة : قد يُطلب من المرضى التوقف عن تناول بعض الأدوية أو الامتناع عن الأكل والشرب لمدة معينة قبل الجراحة.

التحضير النفسي : أهمية التعامل مع أي قلق أو خوف لدى المريض بشأن العملية الجراحية، وكيفية تحسين التواصل مع الطبيب.

أنواع التخدير في جراحة العيون:

التخدير الموضعي : في معظم العمليات الجراحية للعيون، يتم استخدام التخدير الموضعي لتخدير العين فقط مع بقاء المريض مستيقظًا

التخدير العام : في بعض الحالات النادرة أو العمليات الأكثر تعقيدًا، قد يتطلب الأمر التخدير العام حيث يتم تخدير المريض بالكامل

المخاطر والمضاعفات المحتملة بعد جراحة العيون:

المخاطر العامة مثل : النزيف، العدوى، أو التورم بعد الجراحة.

المضاعفات الخاصة بالعيون مثل : ارتفاع أو انخفاض ضغط العين، أو حدوث خلل في الرؤية

مضاعفات جراحة الليزك : جفاف في العين، رؤية غير واضحة، أو رؤية الهالات حول الأضواء

المضاعفات بعد جراحة الساد مثل : وجود تلف في العدسة المزروعة أو عدم وضوح الرؤية بعد الجراحة

جمعية المقام الصحية
للتخصصات الجراحية
Al Maqam Society for
Surgical Specialities

966 50 416 5500
info.msss24@gmail.com
jmALmaqam

التوعية والتثقيف
للتخصصات الجراحية

"الإصدار الثالث"

جراحة العيون

الرعاية بعد جراحة العيون .

ما بعد جراحة الساد (الماء الأبيض):كيفية العناية بالعين بعد الجراحة، مثل تجنب الفرك أو الضغط على العين واستخدام قطرات العين الموصوفة.

إجراءات الرعاية بعد جراحة الليزك: أهمية الراحة بعد الجراحة والابتعاد عن المجهود البدني لمدة 24-48 ساعة

الحد من الأنشطة: يجب تجنب الأنشطة التي قد تسبب إجهادًا للعين مثل السباحة، واستخدام الشاشات لفترات طويلة في الأيام الأولى بعد الجراحة

مراجعات طبية منتظمة: أهمية متابعة الحالة مع الطبيب بعد الجراحة للتأكد من أن العين تستجيب بشكل جيد للعملي

أهمية الغذاء الصحي : تناول الأطعمة الغنية بالفيتامينات والمعادن التي تساعد في دعم صحة العين، مثل الأطعمة الغنية بفيتامين ، وأوميغا 3

شرب الماء : ضرورة الحفاظ على ترطيب العين عن طريق شرب كميات كافية من الماء

الابتعاد عن الأطعمة التي قد تضر بالعين : مثل الأطعمة المليئة بالدهون المشبعة أو السكر التي قد تؤثر على صحة العين على المدى الطويل.

التأثيرات النفسية بعد جراحة العيون القلق والتوقعات كيف يمكن للمريض التعامل مع التوقعات . النفسية المتعلقة بنتائج الجراحة، خاصة في حالات جراحة الليزك أو جراحة تجميل الجفن.

الدعم النفسي : أهمية الدعم النفسي من العائلة والأصدقاء خلال فترة التعافي.



التكنولوجيا الحديثة في جراحة العيون

الليزك وتقنيات الليزر المتقدمة تطور تقنيات الليزك مثل PRKو SMILE وكيف توفر هذه التقنيات نتائج أكثر دقة وأقل تعقيدًا.

جراحة زراعة العدسات داخل العين (ICL):

استخدام العدسات الداخلية في علاج قصر النظر والحالات التي لا تناسبها جراحة الليزك

التصوير الطبي المتقدم استخدام تقنيات مثل التصوير البصري المقطعي (OCT) لفحص صحة العين بشكل أدق.

جمعية المقام الصحية
للتخصصات الجراحية
Al Maqam Society for
Surgical Specialities