966 50 416 5500
info.msss24@gmail.com
jmALmaqam

التوعية والتثقيف
للتخصصات الجراحية

"الإصدار الخامس"

العمليات الجراحية

1- مقدمة عن العمليات الجراحية:

تعريف العملية الجراحية: تدخل طبي حراحي يهدف إلى علاج أو تحسين حالة مرضية أو إصلاح مشكلة في الجسم

أهميتها: تُعتبر العمليات الجراحية حلاً جذرياً في علاج العديد من الأمراض والإصابات الخطيرة التي لا يمكن معالجتها بطرق أخرى

التطور التقني: شهد مجال الجراحة تقدماً هائلاً بفضل التقنيات الحديثة مثل الجراحة بالمنظار و الروبوت الجراحي

2- أنواع العمليات الجراحية

- العمليات الكبرى والمتوسطة والصغرى: تتفاوت في درجة التعقيد والحاجة إلى التخدير
- والإقامة في المستشفى
- العمليات الطارئة: مثل جراحات الحوادث والحالات الحرجة.
- العمليات المجدولة الغير طارئة : وتشمل الجراحات التجميلية وجراحات علاج السمنة.
- جراحة المنظار تُجرى باستخدام أدوات خاصة وكاميرات صغيرة، مما يقلل من الحاجة إلى فتح جـروح كـبـيرة

3- أهمية التحضير للعملية الجراحية

الفحص الطبي المسبق : تحليل الدم، والأشعة، والفحص السريري.

الـتـوقـف عـن الأدويـة : أدوية مضادة للتخثر أو أدوية أخرى قد تؤثر على العملية.

الصـيام قـبل الـعمـلية : أهمية تجنب الطعام والشراب لفترة معينة قبل العملية.

التواصل مع الفريق الطبي : شرح المخاطر، التوقعات، وطرق التخدير.

4- الـتـخـديـر

أنـواعـه:

- عام نصفي جزئي موضعي.
- أهميته: يساعد على عدم الاحساس بالألم وضمان راحة المريض أثناء العملية.
- الآثار الجانبية: مثل الغثيان أو الدوار، الصداع.

جمعية المقام الصحية
للتخصصات الجراحية
Al Maqam Society for
Surgical Specialities

966 50 416 5500
info.msss24@gmail.com
jmALmaqam

التوعية والتثقيف
للتخصصات الجراحية

"الإصدار الخامس"

العمليات الجراحية

5- ما يجب أن تعرفه عن العملية الجراحية .

- **التفاصيل الجراحية:** فهم نوع العملية وطريقتها. وايجابيتها وسلبياتها والمفائدة المرجوة منها
- **المدة الزمنية:** تختلف من مريض لاخر وقد تعتمد على نوع الجراحة والحالة الصحية للمريض وتاريخه المرضي
- **المخاطر المحتملة:** تختلف باختلاف نوع الجراحة وحالة المريض

6- الرعاية المباشرة بعد العملية

الرعاية المباشرة: متابعة العلامات الحيوية والسيطرة على الألم

السيطرة على الألم: باستخدام الأدوية المسكنة للالم

الراحة والنوم: دورهما الأساسي في تسريع الشفاء

اتباع تعليمات الطبيب:مثل تغيير الضمادات وتنظيف الجروح. مع ضرورة حضور مواعيد مابعد العملية

7- المضاعفات المحتملة بعد العمليات الجراحية:

العدوى: طرق الوقاية وأعراضها

النزيف: التعامل مع الأعراض التي قد تشير إلى نزيف مستمر

تجلط الدم: أهمية الحركة المبكرة لتجنب تكون الجلطات

آثار التخدير: كيفية التعافي من تأثيرات التخدير المختلفة

8- نصائح لزيادة فرص الشفاء السريع:

- التغذية السليمة: تناول الأطعمة الغنية بالبروتين والفيتامينات
- التمارين الخفيفة: بعد فترة النقاهة لتحسين الدورة الدموية
- تجنب التدخين والكحول: لدورهما في تأخير الشفاء

المتابعة المنتظمة: مع الطبيب لمراقبة التقدم

9- متى يجب استشارة الطبيب بعد العملية؟

الأعراض غير الطبيعية: مثل الحمى، التهاب الجروح، أو الألم المتزايد

حالات الطوارئ: مثل النزيف أو صعوبة التنفس

10- **ختامًا :** اتباع تعليمات الطبيب هو المفتاح لضمان عملية شفاء آمنة وسريعة

الوقاية والتحضير الجيد يلعبان دوراً حاسماً في نجاح العمليات الجراحية، مما يُقلل من المخاطر ويُعزز من فرص التعافي الكامل

جمعية المقام الصحية
للتخصصات الجراحية
Al Maqam Society for
Surgical Specialities