966 50 416 5500
info.msss24@gmail.com
jmALmaqam

التوعية والتثقيف
للتخصصات الجراحية
"الإصدار الأول"



الفتق الأربي

ماهو الفتق الأربي:

الفتق الأربي هو بروزٌ لجزء من الأمعاء أو لعضوٍ بطنيٍّ آخر من خلال فتحةٍ في جدار البطن في أعلى الفخذ
ولا يكون الفتق الأربي خطيرًا بالضرورة. لكنه رغم ذلك لا يتحسن من تلقاء نفسه، ويمكن أن يؤدي إلى مضاعفات تهدد الحياة. ومن المرجح أن يوصي طبيبك بإجراء عملية جراحية لإصلاح الفتق الأربي المؤلم أو المتضخم. وإصلاح الفتق الأربي هو إجراء جراحي شائع.

ماهي أعراض الفتق الأربي:

- انتفاخ المنطقة على أحد جانبَي عظم العانة، ويصبح أكثر وضوحًا عند الوقوف، خاصةً عند السعال أو الحزق "أثناء التبول أو التبرز".

- الشعور بالحرقة أو الألم مكان الانتفاخ.

- ألمًا أو انزعاجًا في أُرْبِيَّتِكَ، خاصةً عندما تنثني للأمام، أو عند السعال أو رفع شيء معين.

- الشعور بثقل أو سحب أو ضعفًا أو ضغطًا في أُرْبِيَّتِكَ
في بعض الأحيان، يحدُث ألم وانتفاخ حول الخصيتين عند تَدلِّي الأمعاء داخل الفتق الممتد إلى كيس الصفن

جمعية المقام الصحية
للتخصصات الجراحية
Al Maqam Society for
Surgical Specialities

966 50 416 5500
info.msss24@gmail.com
jmALmaqam



الفـتـق الأربـــي

أسـبـابـه:

ليس هناك أسباب ظاهرة لبعض حالات الفتق الأربي وتحدث الحالات بشكل عام نتيجة ما يلي:

1- زيادة الضغط على عضلات البطن

2- وجود نقطة عضلية ضعيفة من قبل في جدار البطن

3- الإجهاد أثناء التبرّز أو التبوّل

4- النشاط البدني العنيف

5- الحمل

6- السعال أو العطاس بشكل مزمن

المضاعفات:

- **الضغط على الأنسجة المحيطة**

تتضخم معظم إصابات الفتق الأُربي بمرور الوقت إذا لم تُعالج جراحيًا. ويمكن أن يمتد الفتق الأُربي إلى كيس الصفن لدى الرجال، وهذا ما يتسبب في الألم والتورم.

- **الفتق المنحبس**

إذا انحبست مكونات الفتق في النقطة الضعيفة في جدار البطن، فيمكن أن تسد الأمعاء، وتؤدي إلى حدوث الألم الشديد والغثيان والقيء وعدم القدرة على التبرّز أو إخراج غازات.

- **الاخـتـنـاق**

يمكن أن يتسبب الفتق المنحبس في قطع إمداد جزء من الأمعاء بالدم. ويمكن أن يؤدي الاختناق إلى موت نسيج الأمعاء المصاب. والفتق المختنق مهدد للحياة ويتطلب إجراء جراحة على الفور.

966 50 416 5500
info.msss24@gmail.com
jmALmaqam



الفتق الأربي

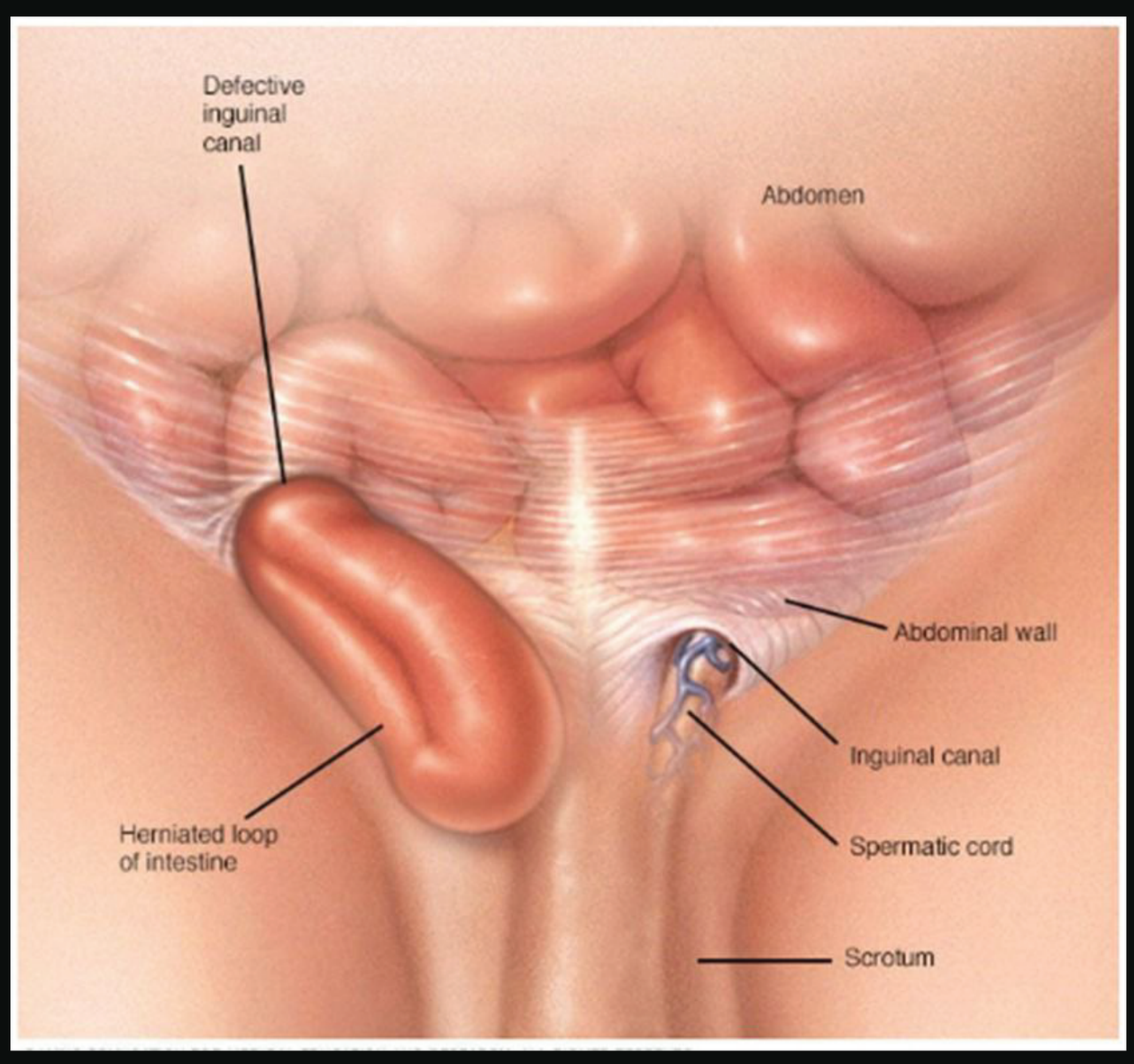
التشخيص:

عادةً ما يكون الفحص البدني هو كل ما يلزم لتشخيص الفتق الأربي. إذ سيتحقق الطبيب من وجود انتفاخ في المنطقة الأُربية. حيث أن الوقوف والسعال يمكنهما أن يجعلا الفتق أكثر بروزًا

وإذا لم يكن التشخيص واضحًا بسهولة، فقد يطلب الطبيب إجراء فحص تصويري، مثل التصوير بالموجات فوق الصوتية أو التصوير المقطعي المحوسب أو التصوير بالرنين المغناطيسي للبطن.

العلاج:

- إذا كنت مصابًا بفتق صغير لا يسبب إزعاجًا لك، فقد يوصي طبيبك بوضعك تحت الملاحظة.
- يتطلب الفتق المتضخم أو المؤلم عادةً إجراء جراحة لتخفيف الانزعاج ومنع المضاعفات الخطيرة



جمعية المقام الصحية للتخصصات الجراحية

Al Maqam Society for Surgical Specialities